

Ở nhà an toàn

An toàn cho Gia đình trong thời kỳ COVID-19

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ NGƯỜI KHÁC?

GIỮ LIÊN LẠC

Nếu quý vị lo lắng về bạn bè hay người thân, hãy thường xuyên gọi điện cho họ để hỏi thăm.

Không an toàn để sử dụng điện thoại di động? Hãy thử dùng diễn đàn giao tiếp và truyền thông xã hội khác, như WhatsApp hoặc Signal.

- Lắng nghe mà không phán xét
- Giúp xác định hành vi lạm dụng Lập kế hoạch an toàn

Nếu quý vị đang gặp nguy hiểm, **hãy gọi 000**

NẾU TÔI CẦN PHẢI RỜI KHỎI NHÀ THÌ SAO?

Quý vị có thể rời khỏi nhà bất kỳ lúc nào để thoát khỏi tình huống nguy hiểm. Quý vị phải đeo khẩu trang khi rời khỏi nhà, trừ khi được miễn trừ áp dụng (ví dụ: quý vị đang trong tình trạng bạo lực gia đình khẩn cấp). Trong trường hợp các hạn chế thay đổi, hãy xem trang web của DHHS, hoặc gọi cho trung tâm pháp lý cộng đồng địa phương của Quý vị để biết thông tin cập nhật.

<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus/vietnamese>

Dịch vụ nhà ở lúc khủng hoảng vẫn hoạt động bình thường.

CÓ NHỮNG SỰ GIÚP ĐỠ THẾ NÀO ĐỂ GIA TĂNG AN TOÀN CHO TÔI?

ÁN LỆNH CAN THIỆP BẠO HÀNH GIA ĐÌNH

Tất cả các Tòa Sơ thẩm đều mở cửa, và các vấn đề về bạo hành gia đình đều được ưu tiên.

Nếu quý vị đã có lịch ra toà và lo ngại về sự an toàn của mình, hãy liên lạc với Tòa để biết các lựa chọn.

Quý vị vẫn có thể làm đơn trực tiếp ở toà nếu đó là lựa chọn an toàn nhất cho quý vị, hoặc quý vị có thể nộp đơn trực tuyến.

<https://www.mcv.vic.gov.au/>

HƯỚNG DẪN VÀ GIÚP ĐỠ VỀ LUẬT PHÁP

Trung tâm Luật pháp Cộng đồng Flemington & Kensington mở cửa từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều, thứ Hai đến thứ Sáu. Tất cả các dịch vụ hiện đang được cung cấp qua điện thoại.

Nếu quý vị sống hoặc làm việc ở Flemington hay Kensington hãy gọi số 9376 4355 hoặc sử dụng mẫu đơn trực tuyến để xin hẹn.

<https://flemkenlegal.org/contact>

Có dịch vụ thông dịch - 131 450 (TIS)

TOÀN TIỂU BANG VÀ TOÀN QUỐC

Safe Steps cung cấp sự giúp đỡ về bạo hành gia đình 24/7 ở Victoria.
<https://www.safesteps.org.au/>

1800 015 188 safesteps@safesteps.org.au

WIRE

Thông tin và hỗ trợ miễn phí cho phụ nữ Nói chuyện trực tiếp | <https://www.wire.org.au/>

1300 134 130

support@wire.org.au

CÁC DỊCH VỤ Ở CỘNG ĐỒNG

Sức khỏe Phụ nữ miền Tây (Women's Health West (Footscray))

Gọi điện để thoát khỏi bạo hành gia đình **9689 9588** hoặc **1800 015 188** sau giờ làm việc

Nếu quý vị đang gặp nguy hiểm ở nhà, **hãy gọi 000**.


Nhân viên dịch vụ khẩn cấp sẽ đánh giá mức độ rủi ro đối với sức khỏe cho nhân viên gặp.

Đừng ngại gọi điện nhờ giúp đỡ.


Lập kế hoạch an toàn

GỌI ĐIỆN HOẶC TRUY CẬP [1800 RESPECT](https://www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-planning/) ĐỂ ĐƯỢC HƯỚNG DẪN THÊM

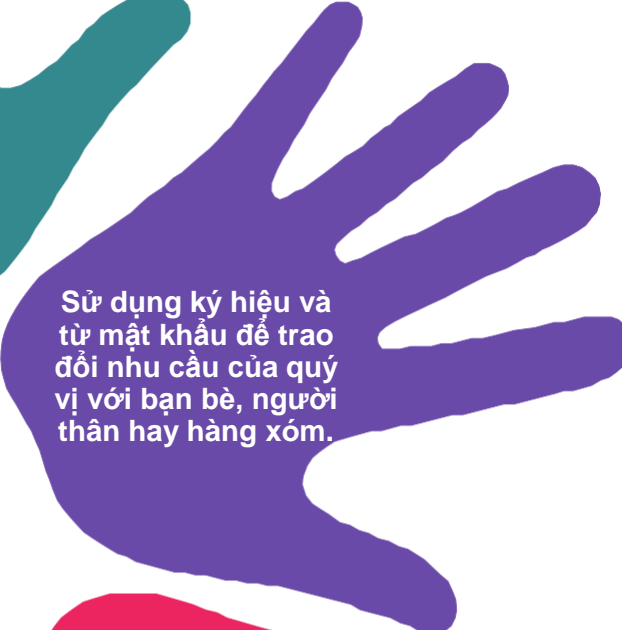
<https://www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-planning/>



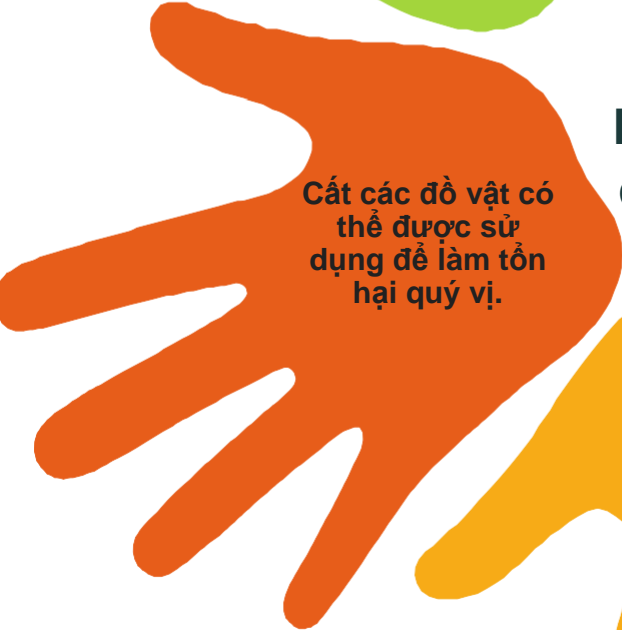
Xác định các khu vực thấy được ở nhà để người khác có thể chứng kiến khi có cãi lộn.



Hãy để các con tham gia kế hoạch an toàn. Đảm bảo các con biết được địa chỉ nhà và cách thức gọi 000.

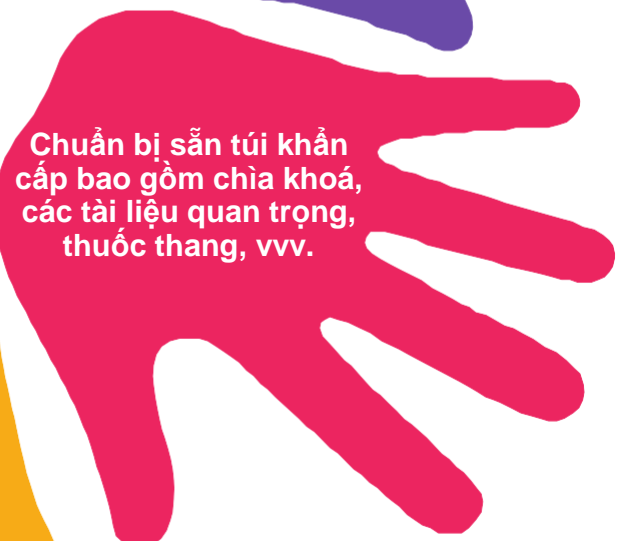


Sử dụng ký hiệu và từ mật khẩu để trao đổi nhu cầu của quý vị với bạn bè, người thân hay hàng xóm.




Cất các đồ vật có thể được sử dụng để làm tổn hại quý vị.

Nếu quý vị đang gặp nguy hiểm, hãy gọi 000 hoặc liên lạc cảnh sát địa phương.



Chuẩn bị sẵn túi khẩn cấp bao gồm chìa khoá, các tài liệu quan trọng, thuốc thang, vvv.



Lưu lại các chi tiết liên lạc trong trường hợp khẩn cấp và giữ điện thoại đầy pin và an toàn. Xóa các cuộc gọi và mạng đã sử dụng.