

在家裏保證安全

新冠肺炎大流行期間的家庭安全

爲了保護我自己和其他人，我可以做什麼？

保持聯絡

假如你擔心一位朋友或家人，經常給他們打電話問安。

用行動電話不安全？試著用其他通訊方法和社交媒體平臺，比如WhatsApp或Signal。

- 傾聽且不加評判
- 協助識別虐待行爲 制定安全計劃
- 劃

假如你現在就有危險，撥**000**。

假如我需要出門應該怎麼辦？

你可以在任何時候離開家裏，讓自己脫離危險。這被包括在当前限制下的“護理或同情心”豁免條款中。離開家時必須戴口罩，除非你有豁免理由（例如，你身處家庭暴力緊急情況中）。以防当前限制發生變化，請訪問DHHS網站，或聯絡當地的社區法律中心獲取最新信息。

緊急住宿服務機構照常提供服務。

<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus/chinese>

有哪些幫助可以讓我確保安全？

家庭暴力干預令

所有初級法院均開門，家庭暴力事件會優先予以處理。

假如你的聆訊日期已定，但你擔心自己的安全問題，聯絡法院詢問你有哪些選擇。

出於安全考慮，你仍可以親自去提出申請，或你可以在線上申請。

<https://www.mcv.vic.gov.au/>

法律建議與援助

Flemington & Kensington 社區法律中心的上班時間是星期一至星期五上午9:00 - 下午5:00。目前所有服務均透過電話提供。

假如你在Flemington或Kensington居住或工作，撥打9376 4355或使用線上表格安排預約。

<https://flemkenlegal.org/contact>

口譯服務電話 - 131 450 (TIS)

全州和全國性服務

Safe Step s 在維州7天24小時提供針對家庭暴力的援助。

<https://www.safesteps.org.au/>

1800 015 188 safesteps@safesteps.org.au

WIRE

為婦女提供免費資訊和支援 線上聊天 | <https://www.wire.org.au/>

1300 134 130
support@wire.org.au

社區服務

Women's Health West (西區婦女健康 Footscray)

打電話逃離家暴 **9689 9588** 或下班後 **1800 015 188**

假如你在家現在就有危險，撥**000**。


應急服務職員會為上門工作人員評估對健康構成的風險級別。

儘管打電話尋求幫助。


安全計劃

打電話或訪問1800 RESPECT瞭解更多提示


<https://www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-planning/>



在安全計劃裏
考慮你的孩子。
確保他們知道
自己的地址以
及如何撥打000。



在家裏找一個
可以讓別人目
擊吵架的地方。



用信號和暗語來
向朋友、家人或
鄰居傳達你的需
要。


假如你有
危險，撥
000或聯
絡你本地
警察局。



把可以用來弄
傷你的物體移
開。



準備一個應急包，
裏面放好鑰匙、重
要文檔、藥物等。



保存好緊急聯
絡電話，充好
電，把行動電
話放在安全之
處。刪除網路
和通話記錄。