

ابقي بأمان في المنزل

أمان العائلة خلال الكوفيد-19 (19-COVID)

ما بإمكانني فعله لحماية نفسي والآخرين؟

ابقي على تواصل

إذا كنت قلقةً بالنسبة لصديق أو فرد من العائلة اتصلي بهم دوريًا لتطمئني عليهم .

هل من الخطر استخدام الهاتف المحمول؟ حاولي استخدام وسيلة تواصل أخرى أو تطبيقات التواصل الاجتماعي كـواتساب (WhatsApp) أو سيغنال (Signal)

- استمعي من دون إدانة
- وساعدي علي التعرف على التصرفات
- المسيئة وحضري خطة أمان.

إن كنت في خطر محقق اتصلي بالطوارئ على الرقم 000

ماذا إن كان علي ترك المنزل؟

بإمكانك الخروج من المنزل في أي وقت لإبعاد نفسك عن موقف خطير أو لو كنت معرض للضرر نتيجة للعنف العائلي . هذا ضمن (لاسباب الرعايه و الترحم) ضمن القيود الحاليه . يجب عليك ارتداء قناع وجهك عند مغادرة منزلك الا اذا كان يوجد استثناء مسموح به (كنت في موقف عنف عائلي طارئ) . في حال تغيرت القيود, قم بالبحث في موقع ادارة الصحة و الشؤون الاجتماعيه على الانترنت:

<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus/arabic>
او اتصل بالمركز القانوني للمجتمع بمنطقتك للحصول على معلومات محدثة . خدمات الإسكان في الأزمات متاحة كالعادة .

ما المساعدات الموجودة للمزيد من حمايتي؟

إقرار عدم التعرض متعلق بالعنف الأسري

تعمل حاليًا جميع المحاكم المحلية وتعطي الأولوية لمشاكل العنف الأسري.

فإن كان لديك جلسة استماع مدرجة في لائحة المحكمة ولديك قلق على سلامتك اتصلي بالمحكمة لمعرفة الاختيارات المتاحة لك .

لا يزال من الممكن تقديم الطلبات شخصيًا إن كان ذلك الاختيار أكثر أمانًا. كما بالإمكان تقديم الطلب على الإنترنت

<https://www.mcv.vic.gov.au/>

نصائح ومساعدات قانونية

مكتب الخدمات القانونية في فلامينغتون وكينزينغتون (Flemington & Kensington Community Legal Centre) ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من 9:00 صباحًا ولغاية 5:00 بعد الظهر. وتقدم جميع الخدمات حاليًا عن طريق الهاتف.

إذا كنتم تسكنون أو تعملون في فلامينغتون أو كينزينغتون يرجى الاتصال على الرقم: 9376 4335 أو استخدمي استمارة الإنترنت online form لحجز موعد.
<https://flemkenlegal.org/contact>

توجد خدمات الترجمة على الرقم: -131 450 (تيز)

على مستوى الولاية والدولة

تؤمن خطوات أمانة (سيف ستيبس (Safe Steps)) مساعدة في حالات العنف الأسري على مدار الساعة.

<https://www.safesteps.org.au/>

1800 015 188 safesteps@safesteps.org.au

واير (Wire)

خط التحدث المباشر للمعلومات ودعم للنساء |
<https://www.wire.org.au>

هاتف: 1300 130134

بريد إلكتروني (إيميل) support@wire.org.au

خدمات في المجتمع

الصحة النسائية في الغرب (ويست وومنز هيلث (Women's Health (West)) (فوتسكراي (Footscray))

أتصلي لتهربي من العنف الأسري: هاتف: 9689 9588 أو 188 015 1800 بعد ساعات الدوام.

إن كنت في خطر محقق في المنزل اتصلي بالطوارئ على الرقم 000.

سيقم موظفي الطوارئ مستوى الخطر الصحي وسيعلمون الطاقم الذي سيحضر إلي المكان.

لا تتردد في طلب المساعدة

التخطيط للأمان

اتصلي (1800 737 732) للمزيد من النصائح أو زوري موقع

<https://www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-planning/>
على الأنترنت

شارك في الأطفال بخطة الأمان. تأكدي من أنهم يعرفون عنوانهم وكيف يتصلون بالطوارئ على الرقم 000

تعرفي على الأماكن المفتوحة في المنزل حيث بإمكان الآخرين مشاهدة النزاعات عند حدوثها.

إن كنت في خطر
اتصلي بالطوارئ
على الرقم 000
أو اتصلي مع
مركز الشرطة
المحلي.

استخدمي الإشارات والرموز لتعبري عن احتياجاتك للأصدقاء أو الأقرباء أو الجيران.

حضري حقيبة الطوارئ وضعي فيها المفاتيح والأوراق الهامة والأدوية إلى ما هنالك.

اخفي الأدوات التي قد تستخدم لإيذائك.

احفظي أرقام الطوارئ وتأكدي من أن الهاتف مشحون وآمن. امحي تاريخ زيارات مواقع الإنترنت والمكالمات الهاتفية.